

# Tabla de conversiones

Cdtas	Cdas	Tazas	Gramos	Mililitros
1	1/3	0	4.6	4.9
2	2/3	0	9.2	9.9
3	1	0	14	14.8
4	1 1/3	0	18.6	19.7
5	1 2/3	1/9	23	24.6
6	2	1/8	28	29.6
7	2 1/3	1/7	32.6	34.5
8	2 2/3	1/6	37	39.4
9	3	1/5	42	44.4
10	3 1/3	1/5	46.6	49.3
11	3 2/3	1/4	51.2	54.2
	4	1/4	56	59.1
	4 1/3	2/7	60.6	64.1
	4 2/3	2/7	65.2	69
	5	1/3	70	73.9
	5 1/3	1/3	74.6	78.9
	5 2/3	1/3	79.2	83.8
	6	3/8	84	88.7
	6 1/3	2/5	88.6	93.7
	6 2/3	3/7	93.2	98.6
	7	4/9	98	103.5
	7 1/3	1/2	103	108.4
	7 2/3	1/2	107.2	113.4

Cdas	Tazas	Gramos	Mililitros
8	1/2	112	118.3
	5/9	124.4	128.2
	4/7	128	133.1
	3/5	134.4	138.0
	5/8	140	147.9
	2/3	149.3	153.0
	3/4	168	177.4
	1	224	250
	2	448	500
	3	672	750
	4	896	1000
	8	1792	2000
	16	3584	4000

°F	°C
250	121
275	135
284	140
300	149
325	163
350	180
375	191
392	200
400	204
425	218
450	232

# Tabla de conversiones

Ingrediente	Equivalencia
Ajo	3 dientes = 1 Cda ajo picado
Arroz crudo	1 taza = 200gr
Azúcar blanco	1 kg = 4 1/2 tazas
Azúcar moreno	1 taza = 180 gr
Cebolla	1 unid de 8 cm de diámetro = 1 1/4 de taza picada
Chocolate	50 gr entero = 1/4 taza rallado
Cocoa pura	4 tazas = 500 gr
Fécula de maíz	1 Cda = 7.5 gr; 1 taza = 120 gr
Gelatina pura	4 hojas = 1 paquete de en polvo
Harina	1 kg = 2.2 libras = 7 tazas
Hierbas	1 Cda frescas = 1 cda secas
Huevos (medianos)	1 unidad = 3 Cdas; 1 yema = 1 Cda; 1 clara = 2 Cdas; 1 taza = 8-10 huevos
Levadura instantánea	1 sobre = 1 Cda = 7 gr
Limonas (grandes)	1 limón = 2 Cdas de ralladura = 3 Cdas de jugo
Mantequilla	1 barra = 1/2 taza = 110 gr
Naranjas	1 naranja peq = 2 Cdas de ralladura = 1/2 taza de jugo
Pasta	1 paquete de 1 libra = 4 personas como plato fuerte
Pasas	3 tazas = 500 gr
Queso	50 gr rallado = 1/2 taza
Queso	500 gr en bloque = 4-5 tazas rallado
Sal	1 Cda = 2 1/2 cdtas = 10 gr
Yogurt	1 taza = 200 gr